

# 中医医学气功在日本的应用

青岛大明

我非常高兴能参加“华佗五禽戏暨临床功法应用”专题学术研讨会。下面我分两个方面向在座的各位领导和同仁们汇报我在日本用与五禽戏有着密切关系的大雁功结合中医理论在临床的运用。

## 一、新冠疫情

危及全球的新冠持续近三年仍未结束。自在日本流行以来，防疫措施出台种种，却没有对新冠病毒实行免费筛查。自费去接受筛查者甚少。无症状者居多无法变认，让人不安和恐惧。截止到2022年10月7日累计新冠患者人数21,516,038，死亡人数45,424。



2020年2月疫情渐渐蔓延扩大，为了提高抵抗力，请求学会的魏玉龙教授根据日本的情况用板蓝根、金银花和甘草这三位药为我们开了代茶饮，效果极佳。因为我们在这次疫情之前也曾用过魏大夫的方子，并都战胜了流感和一些疾病，所以这次我们将其放在我气功院的网站上，以便让我们的8000人会员及时看到和使用。同时建议会员们要坚持每日练气功即大雁功，晒太阳和多摄取高蛋白食

物，和及时接受气功的治疗。我们气功院到目前为止是零死亡零重症。在此我代表全体会员由衷的感谢魏大夫和世界医学气功学会。

疫情期间我还用气功治疗了一些新冠病毒的后遗症。比如：没有味觉或没有嗅觉者，经过气功治疗基本上一两次即可恢复，比较严重者三、四次即可痊愈。还有新冠后状态者的乏力、胸闷、气短、胃口不好、易疲劳、易紧张和抑郁及躁郁等等病症也都在气功治疗后得到了圆满的解决。

## 二、对四十年气功治病工作的总结

我在日本用气功治病救人已有 40 年，在以前的论文里也曾对其有所总结。以下将我对其疾病的认识及治疗方法与大家分享。

### 1. 骨刺、神经方面的疾病：

#### ①视神经：

介绍一位我用气功治愈的患外伤性视觉神经症的 15 岁患者。他因头部遭重击，损害了视觉神经，导致右眼完全失明。曾有数名眼科医生看过，但都诊断说“无法治愈”。过了两年零八个月来我气功院。我的第一次气功治疗他有了光感，第三次他可以辨认文字和颜色，其后的每次气功治疗都扩展了视野，4 个月后他就能裸视流畅认读银行卡背面的小字了。

#### ②神经痛：

比如带状疱疹的神经痛，面部神经麻痹的，神经痛的人，还有癌症的，我都是用气功来治是有效的。

#### ③突发性腰痛：

这是贾永斌师傅于 1976 年传授予我的。是依据不通则痛的理论疏通经络以解决病患。如腰痛病的腰闪，轻者极易治愈；但重者，因久治不愈且疼得非常厉害的患者，我基本上是先疏通肚子的经络，然后再通大腿和手的经络。从肚子入手疏通经络的治法见效非常快。像因腰闪而做轮椅来的患者以及起不了床的患者我用此方法几分钟患者就可以走、跳，完全恢复正常。

### 2. 过敏症：

自 1990 年起至今，我治愈了化学物质过敏症、电磁波过敏症和食物过敏症患者，他们的过敏源各异，我认为他们都属于中枢神经失调症。

#### ①化学物质过敏症：

可以说化学物质过敏症患者对所有的化学物质都有不同程度的过敏反应，其病因各异。比如对铅笔杆的涂料、塑料电话听筒、印刷物的油墨味等等化学物质或化学气味产生过敏反应。其过敏反应会使人出现呼吸困难、心脏出问题、血压高、神经痛等症状，从而给患者的日常生活带来极大的痛苦。

患者在接受了我的气功和法术治疗后，轻者一两次即可痊愈，重者数次亦可恢复正常。比如：强力杀虫剂、齿科医院的化学粘合剂和药物等等患病后那些根本无法使用的化学物质也可以使用了，疾病带来的痛苦和不安也解除了。

### ②电磁波过敏症：

同样电磁波过敏症患者也对所有的电器都有不同程度的过敏反应。比如对微波炉、管灯、电视机、电脑，还有对灯泡、电线、电风扇均有过敏反应。

患者在接受了我的气功和法术治疗后，便可使用微波炉并可抱着运转中微波炉、开关电视机等电器均可没有过敏反应。

### ③食物过敏症：

比如鸡蛋、面粉、虾、牛奶及昆虫类等食物过敏者，接受我的气功治疗后都可以立刻见效，也就是说瞬间可食了。

过敏症给患者的日常生活及工作带来的痛苦和烦恼是难以想象的，特别是化学物质过敏症和电磁波过敏症的患者每年都有不少人为此自杀。我认为，化学物质过敏症以及电磁波过敏症是一种受心理暗示影响的信息过敏症，由于患者自己觉得那些化学物质对身体有害，加之信息的互相干扰和互相影响，从而造成中枢神经失调。其治愈时间要比食物过敏症的长，治法用祝由为佳。

## 3. 癌症：

癌症患者往往到了晚期、后期都是不治之症，非常痛苦的。但是通过我的气功指导和气功治疗，有不少晚期患者恢复正常，有五年的生存，并有非常好的生活质量。

我的 2019 年论文中曾介绍过一位 2012 年诊断出患前列腺癌四期的患者，他曾接受过荷尔蒙疗法(1 年)以及玄米菜食等各种民间疗法(5 年)，2017 年 1 月身体状况恶化，前列腺癌已经扩散到骨头、肺、腹膜、大肠、肝脏、背骨的淋巴等处，宣告余生 1 个月。他在接受西医治疗的同时，于 2017 年 8 月初次来我气功院接受我的气功治疗。2018 年以后，他除了每隔数月去医院做一次定期检查，就是每周接受我的气功治疗，并且他本人认真学习气功。现在只是肝内尚有点儿癌症，其余部位的癌症均已消失，并且生活质量非常好。

我认为人自己渴望将弱的部位变成强的部位才生产出强的癌细胞的。其最初目的是为了健康。因为弱的细胞抵抗能力差，营养不充足。所以希望组成生产强大、生存能力极强、有一定制造血管能力及吸收能量之特性的最强的细胞。癌细胞就是这种细胞，它具有这种特殊的本领，是因为人的细胞弱了，才能把这些细胞增加本领的。

现代医学治疗癌症是依赖药、或手术、化疗方法，有的是有效的。虽说有一定效果，但并不能从根本上改变患者本身制造癌症的习性。

我在气功治疗中发现癌细胞的运作和产生基本上是在人头部的经络。癌细胞是一种具有特殊能力的细胞，它带有一种非常强信息的能量，用其能量所制造的细胞就是癌细胞。

现代医学采取很多方法消灭癌细胞，有的有一定效果，但是往往都会转移，在晚期的话都不好治，基本上是它在制造细胞，但也有人由于自己改变了以往的思维方式、处世哲学，尽管是晚期，癌症也是可以消失的。但这毕竟只有极少数。

我是用通过停止积极制造癌细胞的行为来抑制癌细胞发展的方式从而达到停止制造癌细胞目的的。因为癌细胞毕竟也是有一定存活期的，我就是利用这点逐渐减少制造癌细胞，最终使癌症从人体消失。

综上所述，是因为人做了不应该做的事或应该做的事而未做、以及认识或处理问题的方式方法的错误而患疾病，由此才产生癌细胞的。

#### 4. 精神病、抑郁症、躁郁症：

气功治疗也是有很大效果的。精神病患者的病状由于病灶的脏器不同其症状各异。如：有的抑郁、有的狂躁、有的脾气急、有的怒、有的伤心、也有的焦虑、思虑、也有的恐慌。我依据五脏对应五情的中医理论，用气功治疗和调节患者的脏器，得到了满意的疗效。

#### 5. 心血管：

略有些研究。血液病：比如糖尿病、血小板的病、白血球的病、白血球增多症或减少症，血小板减少症，还有贫血，其患病原因种种各异。我的治疗方法是首先是给其脏器补气，其次是采取相应的食补，第三依据中医理论进行药补，用气功和中医结合治疗，效果极佳。

我曾用祝由科的隔山止血之方法为数名脑溢血、脑膜出血和脑干出血的患者解除了病痛。他们都没有做手术而痊愈，并无后遗症。

在发病后第一时间与我联系，无论我在何处，我可借助电话、信息用隔山止血这个方法达到最佳疗效。所谓隔山止血就是说即便是在远距离也可以通过信息



传递的方式来让血管自己修复好。这个是可以救急救命的方法。如果有这样的情况可以试一试。通过隔山止血治好的疾病基本上没有什么后遗症。

疫情期间，考虑到有的患者想接受气功治疗但不敢出门，故增加了电话或微信视频的气功治疗，其效果也很令患者满意。如果大家有兴趣也可以交流经验。

电话气功治疗这种方法我在很早以前就使用了。

上世纪八十年代初，恩师大雁气功杨梅君大师曾传授于我远距离遥控治疗方法。我也用此方法给应急患者治疗过，患者满意。之后，我为了便于精准找到患处，并及时确认疗效，使用电话气功治疗。新冠之后电话气功治疗以视频为主，使之更方便治疗、易沟通，且疗效更佳。

我自4岁起接触健身气功，15岁开始学习医学气功，来日本后也一直从事我最热爱的气功事业已有四十余年。自接触医学气功起，就使我认识到气功给人民的生活、身体的健康和人类的美好未来带来巨大贡献。它不仅是一门现代医学无法替代的科学治疗方法，同时对探索人类生命奥秘也起了极大的作用。有些疾病是与信息有着密切关系的。在中国很早以前就用祝由十三科控制信息。实际上这也是对人身体的信息控制其中的一种方法。

谢谢各位的聆听！

2019年学会时的三张留影与各位分享！

